

Lauf dich fit – Projekt am 04.07.2025

Liebe Eltern,

wir nehmen dieses Jahr am „Lauf dich fit“ – Projekt, ein Laufprojekt vom Bayerischen Leichtathletikverband, teil. Die Zielsetzung des Projekts ist, dass die Kinder nach einer längeren Übungs- und Trainingsphase 15 Minuten (Klasse 1 und 2) oder 30 Minuten (Klasse 3 und 4) am Stück laufen können, ohne Gehpausen. Die Kinder entscheiden selbst in welchem Tempo sie laufen, wichtig ist nur, dass die ganze Zeit ohne Pause gelaufen wird. Welche Rundenzahl die Kinder dabei zurücklegen spielt keine Rolle.

Die Kinder haben sich seit Januar dieses Jahres auf die Laufchallenge im Rahmen des Sportunterrichts vorbereitet. Lassen Sie sich von Ihren Kindern berichten.

Am Tag der Veranstaltung werden die verschiedenen Jahrgangsstufen gestaffelt über den ganzen Tag hinweg eine von uns abgesteckte Strecke auf dem Pausenhof laufen. Die Klassen, die gerade nicht beim Laufen eingeteilt sind, haben Unterricht nach dem regulären Stundenplan.

Die wichtigsten Facts auf einem Blick

Datum: Freitag, 04.07.2025

Das sollte Ihr Kind unbedingt dabeihaben:

- **Sportzeug und Sportschuhe für draußen**
- **Kopfbedeckung**
- **Ausreichend Brotzeit und Getränke**
- **Sonnencreme**

Weitere Infos zum Projekt bekommen Sie unter (<http://lauf-dich-fit.de/>).

Wir freuen uns schon auf die Laufchallenge!

Herzliche Grüße und vielen Dank im Voraus für die Mithilfe!

Das Sportteam der Kleinfeldschule