



Liebe Eltern, liebe Kinder,

in der ersten Osterferienwoche (vom 6.4.-9.4.20)
biete ich
eine tägliche **Telefonsprechstunde von 10 Uhr bis 11 Uhr 30 an.**

Ihr könnt mich unter meiner Festnetznummer
der KleinfeldSchule 089/89 419 587 erreichen.
Der Anruf wird auf mein Handy umgeleitet.

Darüber hinaus sind die Familien-Beratungsstellen der Caritas/Diakonie für
euch da unter der Rufnummer **089/84807920**

sowie der Familienstützpunkt Germering Frau Becker unter der Rufnummer
089/89 463 163 am Montag von 13:00 – 19:00 Uhr
am Dienstag von 9:00 – 15:00 Uhr

Ich hoffe, ihr könnt die Ferien trotz der Einschränkung genießen und freue
mich, wenn wir uns wiedersehen.

Bis dahin alles Liebe

Eure Frau Heidler
Jugendsozialarbeit Kleinfeldschule

Germering, den 01.04.20

Liebe Eltern,

für uns alle ist gerade eine außergewöhnliche Zeit und wir sind auch weiterhin für Sie Ansprechpartner und erreichbar (außer wir sind krank).

Sie können uns weiterhin telefonisch oder per Mail unter den bekannten Telefonnummern erreichen.

Damit Ihnen nicht die Ideen ausgehen, haben wir Vorschläge und Tipps für Sie gesammelt.

Grundsätzlich empfehlen wir, auch ohne Schule/Kindergarten/Krippe einen strukturierten Tagesablauf zu behalten.

Herzliche Grüße

Mitarbeiter*innen der AWO Familien- und Jugendhilfen

Ideen/Tipps:

Spiel-Meisterschaft mit UNO oder einem anderen Spiel über mehrere Tage

Eine Kollage basteln: aus Prospekten ausschneiden und dann aufkleben, z.B. Welche Lebensmittel sind gesund und welche sind ungesund? Oder ein Gesicht aus Papierschnipseln aufkleben – ein freundliches, ein trauriges

Mit Kindern planen:

*Was gibt es zum Essen? - mitkochen lassen

*Was machen wir heute? - 1 Punkt berücksichtigen, der dem Kind an diesem Tag wichtig ist.

Backen mit Kindern





Knetseife selbst herstellen:

<https://www.geo.de/geolino/basteln/21016-rtkl-knetseife-selber-machen-echt-dufte-so-stellt-ihr-knetseife-her>



Kinderhörspiele: <https://kinder.wdr.de/radio/kiraka/hoeren/hoerspiele/kinderhoerspiel-podcast-102.html>

Sport zu Hause:

Bewegung für Kinder zu Hause:
über youtube – ALBAs tägliche Sportstunde
für Kindergarten- und Schulkinder

KiTa-Kinder 9 Uhr, Grundschule: 10 Uhr, Oberschule: 11 Uhr



https://www.youtube.com/results?search_query=albas+t%C3%A4gliche+sportstunde

Kinderrätsel:

<https://www.raetseldino.de/knobelaufgaben-kinder.html>

Fernsehen für Kinder



Ratgeber für Eltern welche Sendungen
für welche Kinder geeignet sind

<https://www.flimmo.de/flimmo-sieht-fern/tv-programm/>

Beispiel mit Alterskala



z. B. im WDR: **Die Sendung mit der Maus**,
Elefanten, Tiger & Co., **Nashorn, Zebra & Co.**,
... für kleinere Kinder: Die Sendung mit dem Elefanten



Bayern alpha, Kinderprogramm
<https://www.br.de/kinder/index.html>



Die Seite mit der Maus:
<https://www.wdrmaus.de/>



Logo-nachrichten –
Nachrichten für Kinder:
<https://www.zdf.de/kinder/logo>
im TV: Sa - Do 19:50, Fr 19:25 bei KiKA

Schulersatzprogramm:



<https://www.zdf.de/wissen/schulersatzprogramm-100.html>

Mikado - Das Kinderradio

Für Kinder im Alter von 7 bis 13 Jahren **Zurzeit gibt es zusätzlich montags bis freitags von 9 bis 13 Uhr eine Extra-Ausgabe von Mikado - auf NDR Info Spezial und im Livestream.** Auf dieser Internetseite findet ihr Informationen zu den Mikado-Sendungen - und vor allem viel Stoff zum Hören und zum Lesen - alles, was schlau macht - und Spaß!

ndr.de/mikado
<https://www.ndr.de/nachrichten/info/sendungen/mikado>

Zweimal am Tag frische Luft tanken - spazieren gehen - körperlich aktiv sein

Körperliche Aktivität baut Stress ab und sorgt für Ausgleich.

- beim Spaziergehen mögliche Aufgabe/challenge: Wer entdeckt als erstes andere Spaziergänger – wie viele?

Wie viele unterschiedliche Frühblüher sind zu entdecken?...

Voraussagen treffen: Hat der nächste Spaziergänger braune oder blonde Haare? Hund dabei oder nicht? Ist mit Kind unterwegs oder ohne...

Spielen: „Ich seh etwas, das du nicht siehst,“ ...

- Eltern verstecken einen kleinen Schatz- Kinder müssen suchen – geht drinnen und draußen
- Treppen steigen/rennen – Zeit stoppen
- 1 Min. auf der Stelle hüpfen, 10 mal auf einem Bein hüpfen, Seil springen,

Bilderbücher -- App von Polyino kostenlos verfügbar

Eltern können nun zuhause ca. 60 Bilderbücher in bis zu 50 Sprachen nutzen:

Ab sofort können sich Eltern / Erziehungsberechtigte die Polyino App aus dem AppStore (Apple) und dem Playstore (Android - Google) laden und sich mit folgenden Daten einloggen:

- **Benutzername: polyinohome**
Passwort: 987654321

Homepage: <https://www.polyino.de/neuigkeiten/coronakrise-polyino-offen-fuer-alle-kinder/>

Weitere Link-Tipps für Kinder-Literatur:

- Onilo <https://www.onilo.de/entdeckerlizenz>
- Stiftung Lesen
Tipps und Material der Stiftung Lesen für Eltern und Lehrende
Zuhause wird täglich bereitgestellt.
<https://www.stiftunglesen.de/aktionen/vorlesen-corona/>
- Gestreamte Lesungen von Kinderbuchautor*innen
Ab Montag, 23.03.20 streamen NDR und SWR wochentags live um 16 Uhr Lesungen
von Kinderbuchautor*innen. Den Anfang macht Kirsten Boie.



<http://web.kindernetz.de/s/lesung>

Beispiel für einen Tagesplan:

Kinder brauchen einen ganz konkreten Tagesplan, z.B. so:

Vor 9h	Waschen, anziehen und frühstücken
Von 9-10h	Morgenspaziergang. Wenn es regnet, drinnen Fitnessübungen
10-11h	Erste Lernzeit ohne Bildschirme! Nur Schulbücher, Hausaufgaben machen und Wissenslücken schließen
11-12h	Spielzeit/Kreativzeit: malen, puzzlen, Lego, Musik machen
12h	Mittagessen
12:30h	Lästige Aufgaben wie Zimmer aufräumen oder putzen
13-14:30h	Entspannen, vielleicht kleiner Mittagsschlaf
14:30-16h	Zweite Lerneinheit mit elektrischen Bildschirmen, iPad, Laptop, Apps
16-17h	Wieder nach draußen, z.B. Fahrradfahren oder einfach frische Luft schnappen
17-18h	Abendessen
18-20h	Freie Fernsehzeit. Man kann gemeinsam mit den Kindern Filme oder Serien schauen
20h	Alle ins Bett. Kinder, die sich an den Tagesplan gehalten haben, dürfen 1 Stunde länger wach bleiben

Quelle: Christian Lüdke,
Psychotherapeut für Kinder
und Jugendliche

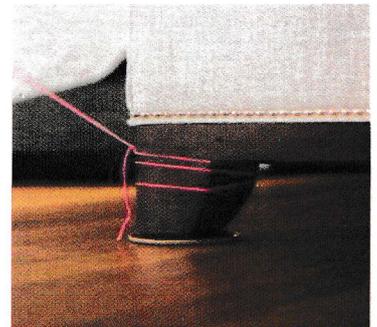


Rückzugsräume schaffen - Kinder lieben Höhlen:

- Benötigt wird: Schnur,
- Wäscheklammern,
- Tisch, Stühle, Hochbett,...
- große Decken, Tücher, Bettlaken
- Kissen,...



Befestigungsmöglichkeiten:



Mögliche Ergebnisse:





würfel dir ein Monster

Für diese Aufgabe brauchst du ein *großes Blatt*, einen *Würfel*, einen *Bleistift* und *Buntstifte* oder *Wasserfarben*.

Anleitung zum Monster-Würfeln:

1. Würfle einmal und male dann den vorgegebenen **Körper** für dein Monster auf dein Blatt (dein Monster soll richtig **groß** werden!)
2. Würfle ein zweites Mal und zeichne die **Augen** und die **Nase**.
3. Das dritte Würfeln entscheidet welchen **Mund** dein Monster bekommen soll.
4. Würfle ein letztes Mal und male deinem Monster noch **Haare, Antennen** oder **Hörner**.
5. Male dein Monster ganz **bunt** an. Fällt dir vielleicht noch ein **Name** für dein Monster ein?

	1. Mal würfeln Körper	2. Mal würfeln Augen und Nase	3. Mal würfeln Mund	4. Mal würfeln Haare und Antennen

Bilderbücher

- App von Polyfino kostenlos verfügbar

Eltern können nun zuhause ca. 60 Bilderbücher in bis zu 50 Sprachen nutzen:

Ab sofort können sich Eltern / Erziehungsberechtigte die Polyfino App aus dem AppStore (Apple) und dem Playstore (Android - Google) laden und sich mit folgenden Daten einloggen:

- **Benutzername: polyfinohome**
Passwort: 987654321

Homepage: <https://www.onilo.de/entdeckerlizenz>

Weitere Link-Tipps für Kinder-Literatur:

- Onilo <https://www.onilo.de/entdeckerlizenz>
- Stiftung Lesen
Tipps und Material der Stiftung Lesen für Eltern und Lehrende
Zuhause wird täglich bereitgestellt.
<https://www.stiftunglesen.de/aktionen/vorlesen-corona/>
- Gestreamte Lesungen von Kinderbuchautor*innen

Ab Montag, 23.03.20 streamen NDR und SWR wochentags live um 16 Uhr Lesungen von Kinderbuchautor*innen. Den Anfang macht Kirsten Boie.



<http://web.kindernetz.de/s/lesung>